

Комбіноване тренування поєднують у собі швидкісні вправи, такі як біг, стрибки, стрибання на скакалці тощо. Наприклад, під час тренування може здійснюватися біг на 100 метрів на максимальній швидкості, потім виконання 20 швидких присідань, і потім на протязі 30 секунд стрибання на скакалці.

Для зміни навантаження на м'язи та сприяння розвитку силової витривалості рекомендується проводити бігові тренування на піску чи м'якому ґрунті, а також включати в трасу бігу різноманітні перешкоди, такі як лежачі дерева, пневматичні подушки, платформи, що вимагають стрибка тощо.

Підсумовуючи зазначимо, що використання бігових тренувань у системі фізичної підготовки поліцейських забезпечує необхідний рівень функціональної готовності (професійних компетентностей) до виконання професійних завдань поліцейської діяльності.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України: наказ МВС України від 26 січня 2016 року №50. *Офіційний вісник України*. 2016. №22. Ст. 861 (із змінами та доповненнями станом на 16.08.2022).

2. Про затвердження Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України: наказ МВС України від 09 лютого 2016 року №90. *Офіційний вісник України*. 2016. №22. Ст. 864 (із змінами та доповненнями станом на 01.12.2021).

3. Боровик М.О. Легка атлетика як засіб розвитку фізичної витривалості майбутніх офіцерів Національної поліції України. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. Серія 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. 2018. Вип. 6. С. 21-24.

4. Види бігових тренувань: інтервали, фартлек, темпові, відновлювальні, тривалі, біг в гору. URL: <https://mondayrun.com.ua/uk/types-of-running/> (дата звернення 16.08.2023)

МЕРДОВА Ольга – завідувач кафедри адміністративно-правових дисциплін факультету №2 Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидат юридичних наук, професор

ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМИ УДОСКОНАЛЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ПІДРОЗДІЛІВ ПРЕВЕНТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ

Не дивлячись на численні позитивні зміни в діяльності як Національної поліції України в цілому, так і підрозділів превентивної діяльності, зокрема, аналіз чинного законодавства, що визначає поліцейську діяльність, практика його застосування дозволяє стверджувати про наявність актуальних питань в

діяльності цих підрозділів, які потребують негайного вирішення за для виконання ними завдань щодо забезпечення публічної безпеки і порядку, охорони прав і свобод людини, а також інтересів суспільства і держави, протидії злочинності, надання в межах, визначених законом, послуг з допомоги особам, які з особистих, економічних, соціальних причин або внаслідок надзвичайних ситуацій потребують такої допомоги. Саме тому удосконалення діяльності підрозділів превентивної діяльності Національної поліції України є важливим аспектом функціонування всієї поліцейської системи, який безпосередньо впливає на безпеку громадян та ефективність правопорядку.

Одним із пріоритетних напрямів удосконалення діяльності зазначених підрозділів, який є необхідною умовою для їх ефективного функціонування, безумовно, визнається оновлення законодавчої бази, яка регулює їх поліцейську. Розробка нових нормативно-правових актів, що враховують сучасні виклики та загрози, дозволить створити більш сприятливі умови для роботи підрозділів превентивної діяльності, а удосконалення чинних нормативно-правових актів сприятиме подоланню існуючих проблем правозастосовної діяльності і колізій законодавства.

Адміністративна діяльність зазначених підрозділів характеризується тим, що вона повинна бути заснована на адміністративно-правових нормах, які переважно є відомчими нормативно-правовими актами. З огляду на це, вкрай актуальними є питання прийняття низки нормативно-правових актів, що визначають діяльність підрозділів превентивної діяльності Національної поліції України, а також приведення положень окремих чинних відомчих документів до положень законодавства та новоприйнятих норм.

Після прийняття Закону України «Про Національну поліцію» від 02 липня 2015 року у структурі поліції, закріпленій у ч. 3 ст. 13 Закону України «Про Національну поліцію» підрозділи превентивної діяльності не визначені, що є суттєвим упущенням, адже їх віднесення до складу патрульної поліції, на нашу думку, є безпідставним. Саме тому, вважаємо за доцільне для врегулювання адміністративно-правового статусу підрозділів превентивної діяльності доповнити ч. 3 ст. 13 Закону України «Про Національну поліцію» пунктом 1-1 «підрозділи превентивної діяльності».

На сьогодні, першочергової розробки та прийняття, на нашу думку, потребують такі нормативно-правові акти, як Інструкція з організації роботи підрозділів служби освітньої безпеки Національної поліції України, Інструкції з оформлення матеріалів про застосування проникнення до житла чи іншого володіння особи, Інструкції з оцінки діяльності органів (підрозділів) Національної поліції України на основі нових критеріїв тощо.

Крім того, потребує удосконалення ряд нормативно-правових актів, що регламентують:

- діяльність поліції у сфері запобігання насильству стосовно жінок і домашньому насильству та боротьбу з цими явищами, обумовлені прийняттям Закону України «Про внесення змін до Кодексу України про адміністративні правопорушення та інших законів України у зв'язку з ратифікацією Конвенції

Ради Європи про запобігання насильству стосовно жінок і домашньому насильству та боротьбу з цими явищами» від 22 травня 2024 року № 3733-ІХ;

- діяльність у сфері реалізації повноважень із здійснення адміністративного нагляду за особами, звільненими з місць позбавлення волі;
- реалізацію повноважень підрозділами превентивної діяльності у сфері контролю за обігом зброї.

Сучасний світ стрімко змінюється, і для того, щоб йти в ногу з часом, необхідно активно впроваджувати новітні технології в роботу підрозділів превентивної діяльності, що є ще одним із пріоритетних напрямів удосконалення їх поліцейської діяльності. На нашу думку, використання систем відеоспостереження, аналітичних програм, а також мобільних додатків для комунікації з громадянами допоможе підвищити ефективність та оперативність реагування на потенційні загрози.

Оскільки, співпраця з громадськістю є одним з головних чинників успіху у превентивній діяльності, збільшення поліцейської присутності та покращення якості поліцейських послуг у територіальних громадах, залучення громадян до спільної роботи, проведення просвітницьких заходів та інформаційних кампаній допоможе зміцнити довіру до поліції та підвищити рівень правової свідомості населення. У зв'язку із чим не втрачають своєї актуальності питання розширення проєкту «Поліцейський офіцер громади». В умовах сьогодення також найбільш актуальними за напрямом формування безпечного середовища є проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи, спрямованої на добровільну здачу населенням вогнепальної зброї та іншої зброї, боєприпасів та вибухових матеріалів, що опинилися з різних причин у їх володінні без наявного на це законного права.

Підсумовуючи зазначимо, що перелічені пріоритетні напрями удосконалення діяльності підрозділів превентивної діяльності Національної поліції України не є вичерпними і можуть доповнюватися з урахуванням безпекової складової та потреб кожного регіону, проте вони можуть бути враховані під час прийняття управлінських рішень.

МИРОНОВ Юрій – старший викладач
кафедри спеціальної фізичної та
домедичної підготовки факультету № 3
Донецького державного університету
внутрішніх справ

ПРОФІЛАКТИЧНИЙ ОБЛІК ДІТЕЙ, СХИЛЬНИХ ДО ВЧИНЕННЯ ПРАВОПОРУШЕНЬ

Правові основи діяльності органів і служб у справах дітей та спеціальних установ для дітей, на які покладається обов'язок здійснення соціального захисту і профілактики правопорушень серед осіб, які не досягли вісімнадцятирічного віку регламентує Закон України «Про органи і служби у справах дітей та