

Дмитро Лунгу,
старший викладач кафедри спеціальної фізичної
та домедичної підготовки факультету № 3
Донецького державного університету внутрішніх справ

ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД ГРОМАДЯН

Визначення провідної ролі фізичної культури і спорту як важливого фактору здорового способу життя, профілактики захворювань, формування гуманістичних цінностей, створення умов для всебічного гармонійного розвитку людини, сприяння досягненню фізичної та духовної досконалості людини, виявлення резервних можливостей організму, формування патріотичних почуттів у громадян та позитивного іміджу держави у світовому співтоваристві становить мету Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2025 року, яка затверджена постановою Кабінету Міністрів України від 1 березня 2017 р. № 115 [1].

Згідно вимог зазначеної Програми розвиток фізичної культури і спорту може бути забезпечений за трьома варіантами. Перший варіант передбачає збереження традиційної системи розвитку фізичної культури і спорту, відсутність системного підходу щодо розв'язання нагальних проблем організації дозвілля населення і підготовки національних збірних команд, що не дасть позитивного результату і сприятиме загостренню кризової ситуації в Україні [1].

Другий варіант, що передбачає здійснення організаційно-практичних заходів щодо створення автономної системи управління сферою фізичної культури і спорту, в якій відсутня координуюча функція з боку держави, а керівництво здійснюється органами, відповідальними за забезпечення розвитку олімпійського руху, із залученням фінансових ресурсів приватного сектору, сприятиме зменшенню фінансових ресурсів державного та місцевих бюджетів для забезпечення розвитку сфери фізичної культури і спорту [1].

Третій, оптимальний варіант передбачає поєднання зусиль органів виконавчої влади, органів місцевого самоврядування, інститутів громадянського суспільства для проведення реформи у сфері фізичної культури і спорту з метою приведення її у відповідність з європейськими вимогами і стандартами шляхом визначення як основи європейської моделі реформування відносин між органами державної влади та громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості, підвищення рівня публічності та прозорості діяльності Мінмолодьспорту, автономності спортивних федерацій, визначення принципів пріоритетності видів спорту, вдосконалення національного антидопінгового законодавства, що сприятиме створенню умов для заняття фізичною культурою і спортом [1].

Реалізація зазначених варіантів розвитку фізичної культури і спорту загальмувався у зв'язку з повномасштабною агресією росії проти України. Обстріли призводять до руйнації спортивної та оздоровчої інфраструктури, а також до появи значних міграційних процесів серед населення України.

У цих складних умовах пропонуємо комбінований підхід, який поєднує національно-патріотичне виховання та розвиток зокрема і військово-прикладних видів спорту.

Сприяння та участь у здійсненні заходів, спрямованих на розвиток військово-прикладного і службово-прикладного спорту, здійснення заходів із національно-патріотичного виховання та військово-патріотичного виховання у межах компетенції, а також виховання у дітей та молоді навичок здорового способу життя, формування сталих традицій та мотивації до занять фізичною культурою і спортом як важливих складових повноцінного розвитку людини, її здоров'я та національно-патріотичного виховання відноситься до повноважень центрального органу виконавчої влади, що забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту, у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності [2, ч. 4 ст. 15]. Для цього також пропонується розвивати патріотизм серед громадян та міжнародний імідж нашої держави шляхом популяризації досягнень спортсменами високих спортивних результатів. Окрім того регламентована участь у створенні онлайн-інструментів утвердження української національної та громадянської ідентичності, поширення інформації про них серед закладів фізичної культури і спорту та громадських об'єднань фізкультурно-спортивної спрямованості [2, ч. 4 ст. 15].

При цьому безпосередньо до повноважень суб'єктів сфери фізичної культури і спорту у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності належить:

- 1) формування позитивної громадської думки щодо впливу фізичної культури і спорту на розвиток суспільства;
- 2) формування у громадян сталих традицій та мотивації до занять фізичною культурою і спортом як важливої складової повноцінного розвитку людини, її здоров'я та національно-патріотичного виховання;
- 3) проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, спрямованих на національно-патріотичне виховання та формування здорового способу життя;
- 4) піднесення патріотизму та міжнародного іміджу держави шляхом досягнення спортсменами високих спортивних результатів;
- 5) формування у громадян почуття гордості за свою країну на прикладі перемог та здобутків у сфері фізичної культури і спорту [2, ст. 19].

Для прикладу, на тепер, ми бачимо ефективність здійснення заходів, спрямованих на сприяння розвитку спорту серед ветеранів війни [4; 5].

Комбінований підхід, на нашу думку, також передбачає готовність цивільної молоді до проходження базової загальновійськової підготовки. Порядок проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських затверджений постановою Кабінету Міністрів України від 21 червня 2024 р. № 734 [6]. Проходження базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту передбачає розвиток фізичних якостей, умінь та навичок, зокрема: витривалості, швидкості, сили, гнучкості, координаційних здібностей (спритність) тощо.

Розвиток таких якостей людини можливий за умови зайняття різними видами спорту. Особливо це відображається при проходженні розвідувальної та тактичної підготовки, курсу виживання, домедичної допомоги тощо.

Отже, в умовах правового режиму воєнного стану питання організації фізичної підготовки та популяризації здорового способу життя серед громадян є актуальним та потребує використання комбінованого підходу.

Список використаних джерел

1. Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту на період до 2025 року: затв. постановою Кабінету Міністрів України від 1 березня 2017 р. № 115. Дата оновлення: 30 січня 2015 р. *Вебпортал Верховної Ради України*. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/115-2017-n#Text>.

2. Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національної та громадянської ідентичності: Закон України від 13 грудня 2022 року № 2834-IX. *Вебпортал Верховної Ради України*. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2834-20#Text>.

3. Єдиний календарний план спортивних змагань та заходів зі спорту ветеранів війна на 2025 рік. *Міністерство у справах ветеранів України*. URL: <https://mva.gov.ua/veteranam/ediniy-kalendarniy-plan-sportivnih-zmagan-ta-zahodiv-zi-sportu-veteraniv-viyna-na-2025-rik>.

4. «Ветеранський спорт»: п'ять спортзалів Кропивницького долучилися до програми. URL: <https://susplne.media/kropyvnytskyi/985305-veteranskij-sport-pat-sportzaliv-kropivnickogo-dolucilisa-do-programi/>.

5. Порядок проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських: затв. постановою Кабінету Міністрів України від 21 червня 2024 р. № 734. *Вебпортал Верховної Ради України*. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/734-2024-n#Text>.

Олена Мамонова,

доцент кафедри іноземних мов факультету № 1
Донецького державного університету внутрішніх справ,
кандидат педагогічних наук, доцент

ВЗАЄМОДІЯ ТЕРИТОРІАЛЬНОГО ОРГАНУ ПОЛІЦІЇ З ГРОМАДОЮ

Згідно норм чинного законодавства Національна поліція України (поліція) – це центральний орган виконавчої влади, який служить суспільству шляхом забезпечення охорони прав і свобод людини, протидії злочинності, підтримання публічної безпеки і порядку [1, ст. 1]. Згідно статті 5 Закону України «Про Національну поліцію» від 2 липня 2015 р. № 580-VIII, поліція у процесі своєї діяльності взаємодіє з органами правопорядку та іншими органами державної влади, а також органами місцевого самоврядування відповідно до закону та інших нормативно-правових актів [1, ст. 5]. Поліція забезпечує постійне інформування органів державної влади та органів місцевого самоврядування, а